

# Instroomtoets Brandweerderduiker

**IFV** Instituut  
Fysieke  
Veiligheid

## Toetsonderdelen

Naam kandidaat: .....

Geboortedatum: .....

Naam beoordelaar: .....

Datum afname: .....

klleding en bril	toetsonderdeel	beoordeling	toelichting
Zwemkleding aangevuld met zwembril (indien gewenst)	A 25 meter aaneengesloten onder water zwemmen	3 / 2 / 0	25 m = 3 punten 20 m = 2 punten < 20 m = 0 punten
	B 100 meter schoolslag, 100 meter rugslag, 100 meter borstcrawl	3 / 2 / 0	Tijdsduur in minuten: < 8.30 = 3 punten > 8.30 < 9.00 = 2 punten > 9.00 = 0 punten
Zwemkleding, overall, zonder zwembril	C 3x onder water voorover rollen	3 / 2 / 0	3x = 3 punten 2x = 2 punten 0 - 1x = 0 punten
	D 3x onder water achterover rollen	3 / 2 / 0	3x = 3 punten 2x = 2 punten 0 - 1x = 0 punten
	E 3x horizontaal draaien om de lengteas	3 / 2 / 0	3x = 3 punten 2x = 2 punten 0 - 1x = 0 punten
	F Pop opduiken van 2,5 meter diepte 5 meter uit de kant  25 meter persoon/ pop vervoeren in de kopgreep.	3 / 2 / 0	Oprachten in één maal uitgevoerd zonder onderbreking = 3 punten 1 onderbreking = 2 punten 2 of meer = 0 punten
	G 3 minuten watertrappelen. In het water de overall uittrekken en deze naar de kant brengen	3 / 0	Uitgevoerd zonder onderbreking = 3 punten Met onderbreking = 0 punten

kleeding en bril	toetsonderdeel	beoordeling	toelichting
Zwemkleding, blindmasker of geblindeerde duikbril	H Pop opduiken van 2,5 meter diep 7 meter uit de kant	3 / 0	Uitvoering is zonder begeleiding van een lijn. Opdracht in één maal uitgevoerd zonder onderbreking = 3 punten
	I Ringen opzoeken onder water	3 / 2 / 0	De ringen liggen 2,5 meter diep, maximaal 10 meter uit de kant in een gebied van 25 m². 10 stuks = 3 punten 5 tot 9 stuks = 2 punten 4 of minder = 0 punten
Zwemkleding zonder duikbril	J 100 meter snorkelen zonder duikbril. In elke baan 2x hoekduik uitvoeren (8 totaal) waarbij het gelaat in het water blijft en het pijpje van de snorkel per duik wordt leeggeblazen na opkomen hoekduik.	3 / 0	Opdracht in één maal uitgevoerd zonder onderbreking = 3 punten. Onderbreking bij het uitvoeren = 0 punten.
	K 100 meter schoolslag met 4 kg lood om	3 / 0	Opdracht in één maal uitgevoerd zonder onderbreking = 3 punten. Onderbreking bij het uitvoeren = 0 punten.

### Uitslag

Behaalde punten: .....

Minimaal te behalen punten = 23 punten (70%)

Geslaagd / Niet geslaagd \*

Handtekening beoordelaar: .....

\* = doorhalen wat niet van toepassing is



Instituut Fysieke Veiligheid  
Examenbureau  
Postbus 7010  
6801 HA Arnhem  
www.ifv.nl  
examenbureau@ifv.nl  
026 355 24 70