

# CO'nun tehlikeleri

Karbon monoksit: Görünmez katil



# Karbon monoksit: Görünmez katil

## ► Karbon monoksit nedir?

Karbon monoksit (CO), gaz veya ahşap ya da diğer malzemelerin yetersiz yanması sonucu oluşan, son derece tehlikeli bir gazdır. Bu gaz görünmez bir katildir: Karbon monoksitin tadı ve kokusu yoktur, ancak karbon monoksit zehirlenmesi bayılmanıza ve ölmenize neden olabilir.

## ► Belirtiler

Karbon monoksit zehirlenmesi hızla gerçekleşir. Bu nedenle aşağıdaki belirtiler konusunda tetikte olmalısınız:

- Baş ağrıları
- Mide bulantısı
- Kusma
- Yorgunluk hissi
- Zihin karışıklığı
- Uykulu hissetme
- Hızlanan kalp atışı



## ► Ne yapmalısınız?

Karbon monoksit zehirlenmesinin olduğundan şüphelenirseniz:

- Aynı evde yaşayan diğer insanları uyarın
- Mümkün olan en hızlı şekilde evden ayrılın
- Ön kapıyı kapatın
- Ulusal acil çağrı numarası 112'yi arayın ve acil servisin talimatlarına uyun
- Aile hekiminize danışın

## ► Sistemler ve kurulumlar

Düzgün çalışmayan şöfbenler, kombi sistemleri veya gazlı ısıtıcılar tehlikeli olabilir. Bunların düzgün çalışmaması, havalandırmanın yetersizliğinden, cihazların kirlenmesinden veya yanlış sistem ayarlarından kaynaklanıyor olabilir. İşte bu nedenle, İtfaiye bu sistem ve kurulumları her yıl ruhsatlı bir montaj servisine kontrol ettirmenizi önerir.





Düzgün çalışan bir kurulumda brülörden çıkan alevin rengi mavidir. Kurulumunuzda bir sorun olduğunun muhtemel işaretleri şunlardır:

- Sarı / turuncu gaz alevi
- Buğulanan pencereler
- Gaz kokusu
- Fiziksel belirtiler

## ► Açık şömineler ve gaz yakıcılar

Karbon monoksit evinize ayrıca açık şöminenizin bacası veya çok yakıtlı ısıtıcınız yoluyla da girebilir. Bu durum baca kirlendiğinde veya tıkanıldığında ve düzgün çalışmadığında oluşur. Bu, kuş yuvalarından, yerinden çıkmış sıvalardan, taşlardan veya düşük kaliteli bacalardan kaynaklanabilir. Bir ısıtıcının aktif kullanımı da bacanın tıkanmasına neden olabilir. Bu nedenle, İtfaiye bacanızı her yıl Hollanda Profesyonel Baca Temizleyicileri Birliğine (Algemene Schoorsteenvegers Patroons Bond) üye bir baca temizleyicisine temizletmenizi önerir.

Daha fazla bilgiye [www.aspb.nl](http://www.aspb.nl) adresinden ulaşabilirsiniz.

## ► İyi havalandırma sağlayın

Evinizde yeterli oksijen olduğundan emin olun. Bunu, evinize yeterli temiz havanın girmesi için yeterli havalandırma sağlayarak gerçekleştirebilirsiniz. Modern evlerin çoğu iyi yalıtılmıştır. Bunun bir yan etkisi, çatlak ve deliklerden çok daha az doğal havalandırmanın gerçekleşmesidir. Karbon monoksit evinizde açığa çıkacak olursa, yeterli oksijenin bulunması hayatınızı kurtarabilir.

Kendi güvenliğinizi önemseyin:

- Asla evde mangal yakmayın
- Kesinlikle hava giriş ve çıkışlarını tamamen kapatmayın
- Yeterli havanın her zaman temin edilmesini sağlamak için kombinizin bacasını temiz ve iyi durumda tutun
- Mutfak aspiratör fanı ve mutfak, tuvalet ve banyonuzdaki merkezi havalandırma sistemini temiz ve iyi durumda tutun
- Özellikle evinizde havalandırma yoksa, herhangi bir boşluk veya birleşme yerini kapatmak için hava akımını önleyici malzemeler veya dolgu malzemesi kullanmak gerekip gerekmediğini değerlendirin

## ► Karbon monoksit detektörü

Karbon monoksit detektörü hayatınızı kurtarabilir. Havadaki karbon monoksit düzeyi çok yüksek ise, bu detektör yüksek sesli bir alarm çalar. Bu detektörü çeşitli yapı marketlerden satın alabilirsiniz. Detektörü nereye yerleştireceğinizi öğrenmek için kurulum talimatlarını dikkatlice uygulayın. Alarmın çalması durumunda ne yapacağınızı bilmeniz için de kılavuzu okuyun. Detektörün hala çalışır durumda olduğunu kontrol etmek için detektörü ayda bir kontrol edin.

**Not: Yıllık bakım ve karbon monoksit detektörü kullanımı evinizi yaşamak için daha güvenli bir yer haline getirecektir.**



# Karbon monoksitin tehlikeleri

## Bu broşürde...

Karbon monoksit, diğer adıyla CO acımasız, görünmez bir katildir. Karbon monoksitin tadı ve kokusu yoktur, ancak bayılmanıza ve ölmenize neden olabilir. Ne yazık ki, her yıl birçok kişi karbon monoksit zehirlenmesine kurban gitmektedir. Bu broşürde, bunun sizin başınıza gelmesini önlemek için neler yapabileceğiniz açıklanmaktadır.