

# مخاطر أحادي أكسيد الكربون

أحادي أكسيد الكربون: القاتل الخفي



BRANDWEER

# أحادي أكسيد الكربون: القاتل الخفي

## ◀ ما هو أحادي أكسيد الكربون؟

أحادي أكسيد الكربون (CO) هو غاز عالي الخطورة ينتج عن الاحتراق غير المكتمل للغاز أو الخشب أو المواد الأخرى. وهو القاتل الخفي المطلق: أحادي أكسيد الكربون عديم الطعم والرائحة، إلا أن تسمم أحادي أكسيد الكربون يسبب فقد الوعي والوفاة.

## ◀ الأعراض

يحدث تسمم أحادي أكسيد الكربون بسرعة. وبالتالي عليك الانتباه للأعراض التالية:

- الصداع
- الغثيان
- القيء
- الشعور بالإرهاق
- التشويش
- الشعور بالنعاس
- ارتفاع معدل ضربات القلب

## ◀ ما الذي يجب عليك القيام به؟

- إذا ساورك الشك بحدوث تسمم أحادي أكسيد الكربون:
- حذر الآخرين الذين يعيشون في المنزل ذاته
  - اترك المنزل بأسرع وقت ممكن
  - أغلق الباب الأمامي
  - اتصل برقم الطوارئ الوطني على الرقم 112 واتبع تعليمات فريق الإطفاء
  - استشر طبيب الأسرة

## ◀ النظم والتركيبات

قد تكون سخانات الماء ونظم التدفئة المركزية التي لا تعمل بشكل جيد مصدرًا خطرًا. فقد يكون السبب في عملها بطريقة سيئة هو التهوية غير الكافية، أو تلوثها، أو إعدادات النظام غير الصحيحة. ولذلك، ننصح فرق الإطفاء بفحص تلك النظم والتركيبات سنويًا بواسطة اختصاصي تركيب معتمد.





واللهب الخاص بالموقد الذي يعمل بشكل جيد يكون لونه أزرق. المؤشرات المحتملة التي تشير إلى وجود خطأ في التركيب:

- لهب غازي بلون أصفر/برتقالي
- تغطية البخار للنوافذ
- رائحة الغاز
- أعراض بدنية

## ◀ مواقع الحريق ومواقد الغاز المفتوحة

وقد يدخل غاز أحادي أكسيد الكربون إلى المنزل عبر مدخنة موقع الحريق المفتوح أو السخان متعدد الوقود. ويحدث ذلك إذا كان أنبوب المدخنة ملوثًا أو مسدودًا ولا يعمل بطريقة صحيحة. ويرجع ذلك إلى أعشاش الطيور، أو الملاط غير الثابت أو الصخور أو سوء جودة أنبوب المدخنة. كما أن الاستخدام النشط للسخان قد يتسبب في انسداد أنبوب المدخنة. ولذلك ينصح فريق الإطفاء بتنظيف وكنس المدخنة سنويًا بواسطة أخصائي كنس المدخنة وهو عضو في الاتحاد الهولندي لكناسي المداخن المحترفين (Algemene Schoorsteenvegers Patroons Bond).

يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات على [www.aspb.nl](http://www.aspb.nl).

## التأكد من وجود تهوية جيدة

تأكد من وجود أكسجين كافٍ بمنزلك. ويمكنك القيام بذلك من خلال توفير تهوية جيدة بحيث يدخل هواء نقي كافٍ إلى المنزل. فمعظم المنازل الحديثة تكون معزولة بشكل جيد. والجانب السلبي لذلك هو انخفاض التهوية الطبيعية التي تمر عبر الشقوق والفتحات. ومتى انتشر غاز أحادي أكسيد الكربون في المنزل، قد يكون توفير أكسجين كافٍ هو السبيل للمحافظة على حياتك.

فكن مدركًا لسلامتك:

- لا تقم بالشواء مطلقًا داخل المنزل
- لا تقم مطلقًا بعزل مداخل ومخارج الهواء
- حافظ على نظافة أنبوب مدخنة سخان التدفئة المركزية ووجوده في حالة جيدة لضمان توفير الهواء الكافي دائمًا
- حافظ على نظافة المروحة الخاصة بالمطبخ ونظام تهوية العوادم المركزي بالمطبخ والحمام والمرحاض ووجودها في حالة جيدة
- فكر فيما إذا كان من الحكمة استخدام مواد مقاومة للتيار الهوائي أو عازل لإغلاق أية فجوات ووصلات وخاصة إذا لم يكن هناك نظام تهوية بالمنزل

## كاشف أحادي أكسيد الكربون

قد ينفذ كاشف أحادي أكسيد الكربون حياتك. إذا كان مستوى أحادي أكسيد الكربون في الهواء مرتفعًا للغاية، فسيصدر هذا الكاشف صوت إنذار عاليًا. ويمكنك شراء هذه الكواشف في العديد من منافذ بيع Bouwmarkt (سوق مواد التشييد). اتبع تعليمات التركيب بعناية، لتعرف موضع الكاشف. وقرأ دليل المنتج أيضًا، لتعرف ما الذي يجب عليك القيام به في حالة صدور صوت الإنذار. افحص الكاشف مرة واحدة شهريًا للتأكد من أنه لا يزال يعمل.

ملاحظة: إن الصيانة السنوية وكاشف أحادي أكسيد الكربون سيجعلان من بيتك مكانًا أكثر أمانًا للعيش.



# مخاطر أحادي أكسيد الكربون

## في هذا المنشور...

أحادي أكسيد الكربون، يسمى أيضًا CO، هو قاتل خفي ووحشي. أحادي أكسيد الكربون عديم الطعم والرائحة، إلا أنه قد يسبب فقد الوعي والوفاة. لسوء الحظ، يقع الكثيرون ضحايا للتسمم بأحادي أكسيد الكربون سنويًا. ويخبرك هذا المنشور بما يمكنك القيام به لمنع حدوث ذلك معك.